



“EXPRESATE, TE
ESCUCHAMOS” recuerda
que hay que cuidar de sí
mismo para marcar la pauta

Autoras: Diaz Anaya Sandra Viviana, Mora Albarracín Query Johana y
Rodríguez Ariza Enny María.



Los estudiantes de media (9 a 11), son adolescentes cuyas problemáticas sociales reflejan algunos de los contenidos revisados en el curso, igualmente esta población ha sido la que con mayor frecuencia experimenta situaciones de riesgo,

por ello se requiere una preparación en sus competencias socioemocionales y se plantea realizar unos talleres para que ellos de a conocer los aprendizajes obtenidos.

El adolescente tiene mucha más autonomía que el niño, pero mantiene un grado importante de dependencia y sigue siendo necesario ocuparse y estar encima para que su desarrollo sea óptimo.

Por ello es responsabilidad de todos acompañarlos durante esta etapa para asegurar que se conviertan en adultos responsables, maduros y felices.

Los estudiantes de la institución de los grados 10 y 11 fortalezcan su relación familiar, límites, horarios y rutinas, Internet y redes sociales.

Se realizarán encuentros tipo taller participativo con adolescentes y encuentros con familias bajo la modalidad escuela de padres

OBJETIVO: Proporcionar a los estudiantes talleres de reflexión en su percepción para contribuir en las competencias socioemocionales y en su salud mental.



- Taller 1 Yo y el mundo...
- Taller 2 ¿Y mi sexualidad que?
- Taller 3 Toma de decisiones...Pensando
ando...
- Taller 4 Salud mental
- Taller 5 Salud Mental en el aula.
- Taller 6 Abordaje psicosocial de los problemas
conductuales.
- Compartiendo mis aprendizajes
- 2 encuentros con familias





Articulación con
proyecto de educación
para la sexualidad y
construcción de
ciudadanía.



CONCLUSIONES FINALES

Intervenciones basadas para ayudarle al adolescente a ofrecer un entorno sano y efectivo para prevenir los cambios importantes en la evolución de cualquier persona.

Igualmente es importante el acompañamiento a las familias de los adolescentes que participarán en el proceso de formación.